

Boîte à lunch

| | | |
|--------------------|-------------------------------------|--|
| Boîte à lunch 1 | Sandwichs | (Jambon ou poulet ou œuf) (6 pointes) (Préparer sur pain blanc ou brun régulier) |
| Prix : 9,25\$ + tx | Fromage | (fromage cheddar doux blanc et raisin) |
| | Fruit | (pomme ou orange ou salade de fruit) |
| Boîte à lunch 2 | Sandwich Santé | (Thon ou jambon foret Noir ou salade de poulet) (Préparer sur pain 7 céréales ou au lin) |
| Prix 9,95\$+tx | Fromage | (fromage cheddar doux blanc et raisin) |
| | Fruit | (pomme ou orange ou salade de fruit) |
| Boîte à lunch 3 | Croissant | (Thon ou jambon foret Noir ou salade de poulet) |
| Prix : 13,25\$ +tx | Salade | (pois chiche, couscous, pâte, choux, pomme de terre) |
| | Crudité | (Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette) |
| | Pâtisserie | (Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth) |
| Boîte à lunch 4 | Soumarin 6 po | a) (Jambon foret noir, dinde fumé, fromage suisse) b) (salade de thon ou salade de poulet) c) (Jambon cuit, poulet pressé, salami) |
| Prix 13,25\$ +tx | Salade | (pois chiche, couscous, pâte, choux) |
| | Crudité | (Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette) |
| | Pâtisserie | (Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth) |
| Boîte à lunch 5 | Soupe/potage | (Soupe tomate/poivron, minestrone, crème Parmentier) (Crème de légumes, crème de poireau, crème carotte) |
| Prix : 13,25\$ +tx | Croissant | (Thon ou Jambon foret Noir /fromage ou Salade de poulet) |
| | Salade | (pois chiche, couscous, pâte, choux, pomme de terre) |
| | Crudité | (Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette) |
| | Pâtisserie | (Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth) |
| Boîte à lunch 6 | Soupe/potage | (Soupe tomate/poivron, minestrone, crème Parmentier) (Crème de légumes, crème de poireau, crème carotte) |
| Prix 15,90\$ +tx | Soumarin 6 po | a) (Jambon foret noir, dinde fumé, fromage suisse) b) (salade de thon ou salade de poulet) c) (Jambon cuit, poulet pressé, salami) |
| | Salade | (pois chiche, couscous, pâte, choux, pomme de terre) |
| | Crudité | (Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette) |
| | Pâtisserie | (Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth, salade de fruit) |
| Boîte à lunch 7 | Soupe/potage | (Soupe tomate/poivron, minestrone, crème Parmentier) (Crème de légumes, crème de poireau, crème carotte) |
| Prix : 17,90\$ +tx | Soumarin ou Croissant ou pain Santé | a) (Jambon foret noir, dinde fumé, fromage suisse) b) (salade de thon ou salade de poulet) c) (Jambon cuit, poulet pressé, salami) |
| | Salade | (pois chiche, couscous, pâte, choux, pomme de terre) |
| | Crudité | (Choux-fleur, carotte, brocoli et trempette) |
| | Fromage | (fromage cheddar doux blanc et raisin) |
| | Pâtisserie | (Délice à l'érable, gâteau carotte, reine Élizabeth, salade de fruit) |